

# Postup pro dezinfekci rukou

**HYGIENY RUKOU DOSÁHNETE DEZINFEKČÍ! PŘI VIDITELNÉM ZNEČIŠTĚNÍ SI RUCE MYJTE.**



**Doba trvání celé procedury: 20–30 vteřin**

1a



1b



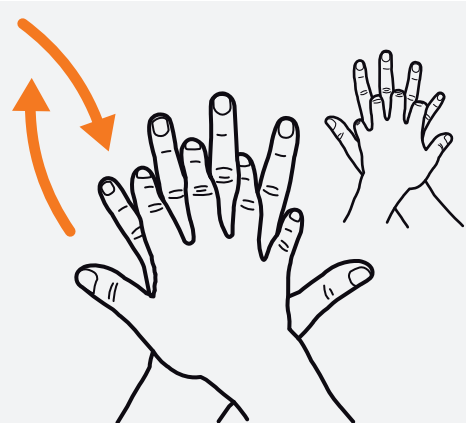
2



**Do sevřené dlaně aplikujte dostatek přípravku na pokrytí celého povrchu rukou.**

**Třete ruce dlaní o dlaň.**

3



**Třete pravou dlaní o levý hřbet ruky se zaklesnutými prsty a naopak.**

4



**Třete dlaní o dlaň se zaklesnutými prsty.**

5



**Třete hřbety prstů o druhou dlaň se zaklesnutými prsty.**

6



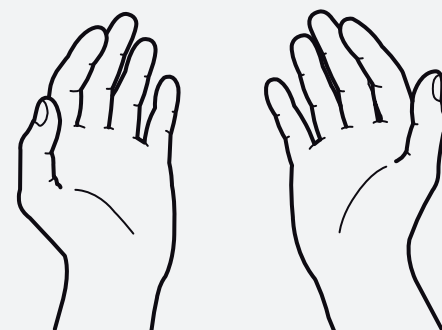
**Krouživým pohybem třete levý palec v sevřené pravé dlaní a naopak.**

7



**Obousměrnými krouživými pohyby třete sevřenými prsty pravé ruky levou dlaň a naopak.**

8



**Po oschnutí jsou Vaše ruce dezinfikovány**