

## ZÁKLADNÍ INFORMACE PRO ZÁJEMCE O LÉČBU ZÁVISLOSTI

- Komplexní ústavní léčba závislosti trvá **4 měsíce**. Zkrácená léčba není považována za řádně ukončenou léčbu závislosti.
- Je plně hrazena ze zdravotního pojištění.
- K léčbě závislosti se objednávejte telefonicky. Termín k nástupu k léčbě závisí od obsazení oddělení. **Prosíme, věnujte pečlivě pozornost všem informacím, které Vám ošetřující personál při objednávání na léčbu sdělí.**
- Přijímáme pacienty ve věku 18 až 65 let z celé České republiky.
- Přijati budete buď přímo po absolvování detoxikace z jiného zdravotnického zařízení, nebo po minimálně 5denní abstinenci od alkoholu a návykových látek.
- **Týden před plánovaným termínem přijetí je nutné nástup na léčbu potvrdit.** Pokud termín nástupu nepotvrdíte nejpozději před datem přijetí, bude na Váš termín objednán nový zájemce.
- K přijetí je důležité dostavit se v domluveném termínu **do 9 hodin!** Pokud přicházíte k léčbě ze vzdálenějšího regionu, sdělte při telefonickém kontaktu personálu oddělení předpokládaný příchod do psychiatrické léčebny.
- Pacienty **propouštíme v pondělí, úterý a ve středu**, nejdříve po ranní komunitě (po 10 hodině).
- První dny (v závislosti od Vašeho zdravotního stavu, většinou 1-3 dny) budete mít omezený režim (nebudete mít vycházky do areálu léčebny, nebudete mít možnost přijímat návštěvy, nebudete mít možnost telefonovat a používat mobilní telefon). Tento omezený režim má zajistit klidný a bezproblémový začátek léčby na našem oddělení. V dalším průběhu léčby jsou návštěvy povolené každý den po skončení terapeutických aktivit. Používání telefonů se řídí řádem oddělení.
- Na oddělení je přísný zákaz zalévání sypaných čajů a používání kosmetiky s obsahem alkoholu a psychoaktivních látek (např. cannabis). Kouření sypaného tabáku je povolené.
- Propustky přes noc jsou v rámci léčby limitované. Dle Vaší aktivní účasti v léčbě Vám může být udělena propustka přes noc maximálně 3x v průběhu léčby.

### PODMÍNKY PŘIJETÍ:

- negativní toxikologie moči (moč neobsahuje **žádné návykové látky**), u pacientů závislých na benzodiazepinech je nevyhnutelná nepřítomnost těchto léků v moči.
- motivace k léčbě a k práci na sobě
- hrazené zdravotní pojištění (zaměstnavatelem, úřad práce, samoplátce)
- doporučení k léčbě od ambulantního psychiatra nebo lékaře z detoxikačního oddělení, případně jiného oddělení, kde jste absolvoval detoxifikaci
- dobrý zdravotní stav (především tělesný) umožňující zapojení do režimové léčby
- léky s sebou na 3 dny (v případě, že užíváte pravidelně léky)

Doporučujeme, abyste ještě před plánovanou léčbou navštívili zubaře, dále lékaře specialistu (v případě, že se léčíte s nějakou tělesnou nemocí), ženy gynekologa. Vyhněte se tak možným nepříjemnostem, které mohou komplikovat nebo neplánovaně předčasně ukončit Vaší léčbu.

### CO BUDETE POTŘEBOVAT:

- občanský průkaz, průkaz zdravotní pojišťovny  
Pokud máte nárok, vyřídte si před nástupem dávky v hmotné nouzi.
- hygienické potřeby (hřeben, šampon, kartáček na zuby, zubní pasta, mýdlo, ručníky, holící potřeby, papírové kapesníky, toaletní papír)  
**Hygienické a kosmetické přípravky nesmí obsahovat alkohol ani psychoaktivní látky!**
- psací potřeby (pero, tužky), sešit A4 na psaní deníku
- osobní věci - domácí oblečení, sportovní oblečení, pracovní oblečení (pro práci na zahradě, v ateliéru), pyžamo, přezuvky, sportovní obuv se světlou podrážkou do tělocvičny
- všechny další mimořádné potřeby uveďte při přijetí (ortopedické pomůcky atd.)

Další informace o léčbě závislosti na [www.lecbazavislosti.cz](http://www.lecbazavislosti.cz)

### CO NABÍZÍME:

- skupinovou terapii (maximálně 12 osob)
- dostupnost individuálních konzultací
- arteterapii, jógu, činnostní terapii v různých dílnách a na zahradě
- sportovní aktivity (k dispozici je tělocvična, posilovna)
- nácvik relaxačních metod
- možnost organizace výletů, sportovních dnů, návštěv kina a divadla
- dostupnost internetu přímo na oddělení

Léčba závislosti vychází z principů terapeutické komunity, denní program je strukturován. Základem léčby je režim (soubor pravidel a aktivit závazný pro všechny pacienty) a bodový systém, který odráží dodržování režimu oddělení a práci na sobě. Součástí léčby jsou pravidelná setkání našich odborníků s rodinnými příslušníky nebo blízkými osobami pacienta.

## CO NA ODDĚLENÍ NEPATŘÍ:

- návykové látky (drogy, alkohol, přípravky s obsahem alkoholu, návykové látky a prekurzory drog)  
Jejich nález znamená okamžitě propuštění
- oblečení a doplňky propagující návykové látky
- zbraně včetně zavíracích nožů, obranných sprejů apod.
- velké finanční částky a cenné předměty (šperky, drahé hodinky...)
- vlastní vařiče, rychlovarné konvice, digitální hry, pomůcky k hazardní hře (karty, hrací kostky), TV, fotoaparáty, PC, notebooky, tablet (povolena je pouze audiotechnika)

Používání vlastních mobilních telefonů je s výjimkou příjmové části léčby povoleno s ohledem na dodržování režimu oddělení. Užívání jakýchkoliv léků, které nejsou předepsány nebo ordinovány lékařem oddělení je zakázáno a posuzováno jako porušení režimu oddělení.

## KONTAKTY:

Oddělení 21A – muži: 585 085 210, mobil: 727 874 219

Oddělení 21B – ženy: 585 085 214, mobil: 727 874 220

Primář: MUDr. Petr Bartoň, tel.: 605 710 678, e-mail: [barton@plstbk.cz](mailto:barton@plstbk.cz)

Lékař: MUDr. Jaroslav Zakuťanský, tel.: 727 919 503, e-mail: [zakutansky@plstbk.cz](mailto:zakutansky@plstbk.cz)

Psycholog: PhDr. Petra Viktoríková, tel.: 727 919 557, e-mail: [viktorikova@plstbk.cz](mailto:viktorikova@plstbk.cz)

Mgr. Monika Krejčí, tel.: 727 919 551, e-mail: [krejci@plstbk.cz](mailto:krejci@plstbk.cz)

Terapeuti: Ivo Vavřík, tel.: 585 085 218, e-mail: [i.vavrik.stbk@seznam.cz](mailto:i.vavrik.stbk@seznam.cz)

Jana Pánková, tel.: 585 085 218, e-mail: [j.pankova.stbk@seznam.cz](mailto:j.pankova.stbk@seznam.cz)

Staniční sestry: Vlasta Rybníkářová, tel.: 727 919 533, e-mail: [rybnikarova@plstbk.cz](mailto:rybnikarova@plstbk.cz)

Renata Bukáčková, tel.: 727 874 189, e-mail: [bukackova@plstbk.cz](mailto:bukackova@plstbk.cz)

Zdravotně sociální pracovnice:

Jitka Neplechová Šilhanová, tel.: 727 874 234, e-mail: [silhanova@plstbk.cz](mailto:silhanova@plstbk.cz)