

PSYCHIATRICKÁ LÉČEBNA ŠTERNBERK

Psychoterapeutické a psychosomatické oddělení



**BIO - PSYCHO - SOCIÁLNÍ PŘÍSTUP
K PACIENTOVI A JEHO NEMOCI**

Bio -



PÉČE O TĚLO

Komplexní rehabilitační péče

-elektroléčba / magnetoterapie / sonoterapie / světloléčba / vodoléčba / masáže
měkké techniky / zábaly / léčebný tělocvik

Spolupráce s nutričním terapeutem

- redukce hmotnosti / zvýšení hmotnosti

Hudebně pohybová terapie

- jednota duševních a tělesných dějů za zvuku hudby

Joga

- harmonie mysli a těla, jogínská relaxace

Autogenní trénink

- nácvik celkového psychofyzického uvolnění

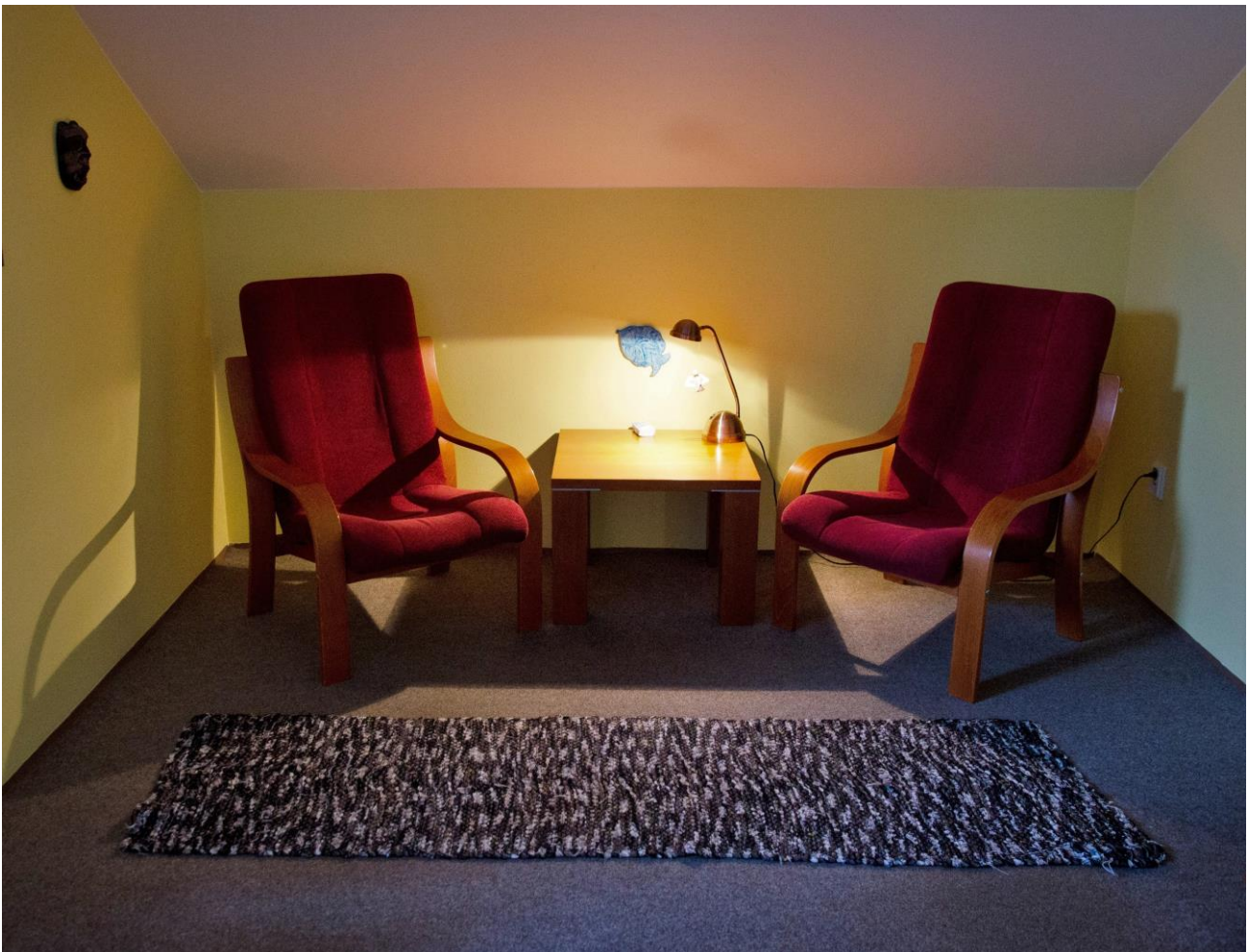
Psycho -



SKUPINOVÁ PSYCHOTERAPIE ↑

Zaměření na rozpoznávání tělesných signálů jako vodítek pro prožitky plynoucí ze životních situací a vztahů. Náhled na povahu svých životních situací a vztahů. Řešení problematických životních situací a vztahů. /Ve skupinové formě vše s pomocí společenů a vzájemných interakcí/.

INDIVIDUÁLNÍ PSYCHOTERAPIE ↓



Sociální -



KOMUNITNÍ MÍSTNOST

Uspořádání oddělení na principu terapeutické komunity

- snížení bariéry pacient:personál
- možnost k neformálním vztahům –
- posílení komunikačních schopností
- podpůrný vliv kolektivu
- společenský život

PSYCHOTERAPEUTICKÉ A PSYCHOSOMATICKÉ ODD. č.5

PL Šternberk

Olomoucká 173 785 01 Šternberk

tel: 585085500 (sestry), 727919469 (primář), 585085501 (ved. lékař rehabilitace),

e-mail: kryl@plstbk.cz, (primář) miklovicova@plstbk.cz, (sekundární lékař)

pavlikova@plstbk.cz (staniční sestra)

web: www.plstbk.cz