

Psychoterapeutické oddělení 23B

Psychiatrická léčebna Šternberk

Vážení a milí kolegové,

dovolujeme si Vám pro Vaše pacienty nabídnout místa na našem psychoterapeutickém oddělení.

Jedná se o smíšené otevřené oddělení, na kterém nabízíme osmitýdenní skupinově-komunitní intenzivní program. Péče je celostně orientovaná, s bio-psycho-sociálním přístupem k pacientovi a jeho nemoci. Hlavní léčebnou metodou je dynamicky orientovaná skupinová psychoterapie, která probíhá 4x týdně 90 minut, dále je doplněna tematickou skupinou (1x týdně 60 min.), životopisnou skupinou (1x týdně 60 min.), arteterapií (1x týdně 90 min.), individuální práci s deníkem (každý den) a dle aktuálního stavu pacienta lze doplnit i o individuální psychoterapii.

Komplexní péče zahrnuje práci s tělem a pohybové aktivity, např. hudebně pohybovou terapii, jógu, cvičení na míčích, bioenergetická a rehabilitační cvičení, nácvik autogenního tréninku.

Silnou terapeutickou roli sehrává i komunitní a režimová léčba, která vede k posílení neformálních vztahů, komunikačních schopností, sociální aktivizaci.

V případě potřeby je možné pacientovi poskytnout konzultace a spolupráci s nutričním terapeutem, či konzultace s kaplankou, za poplatek si lze v areálu léčebny zajistit masáž.

Terapeutický program je orientován na podporu vnitřních sil a rezerv pacientů, menší spoléhání se na léčbu medikamenty, vyrovnávání se s autoritami, na pěstování vhodnějších způsobů komunikace a zlepšování vztahů s lidmi. Po diagnostické stránce nabízíme léčbu lidem s poruchami vyvolanými stresem, úzkostnými a depresivními poruchami (bez rizika suicidality), somatoformními poruchami a psychosomatickým onemocněním.



Kontakt pro lékaře:

MUDr. Marika Rozsivalová

lékařka oddělení

telefon: 727 971 724

e-mail: rozsivalovam@plstbk.cz

Kontakt pro pacienty k termínu nástupu (a doplnění informací)

Bc. Miroslava Langmannová

terapeutická sestra

telefon: 722 961 596

e-mail: langmannova@plstbk.cz

Těšíme se na spolupráci s Vámi!

Terapeutický tým psychoterapeutického oddělení 23B,
Psychiatrická léčebna Šternberk, Olomoucká 173, 785 01, Šternberk.