

## Pokyny pro pacienty

### Odběr žilní krve

Vážená paní, vážený pane,  
na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře Vám bude proveden odběr žilní krve pro účely laboratorního vyšetření.

Aby nedošlo ke zkreslení výsledků Vašich testů, dodržuje, prosím, následující pokyny:

- Odpoledne a večer před odběrem nejezte tučná jídla.
- Pokud lze vynechat některé léky, které pro Vás nejsou nezbytně nutné, pak je se svolením Vašeho lékaře vynechejte 3 dny před odběrem.
- Pokud Vás lékař nepoučí jinak, dostavte se k odběru nalačno po 10-12 hodinách hladovění.
- Ráno před odběrem vypijte zhruba 250-300 ml neslazeného čaje nebo vody.
- Pokud jste alergický na dezinfekční prostředky (např. Ajatin) nebo na určitý typ náplastí, oznamte tuto skutečnost odebírajícímu personálu.
- Pokud Vám při odběru krve bývá nevolno, uveďte o tom odebírající personál, aby mohl zabránit komplikacím u event. mdloby (poranění při pádu). V tomto případě lze provést odběr vleže.
- Po odběru se můžete najíst a zejména u diabetiků je vhodné, aby měli jídlo s sebou a mohli tak dodržet navykklý denní režim.
- Odběr krve se provádí na základě požadavku lékaře. Musíte tedy mít s sebou žádanku od ordinujícího lékaře a průkaz zdravotní pojišťovny pro kontrolu údajů. Jedinou výjimkou je odběr krve za přímou úhradu.
- K odběru krve se dostavte k lékaři, kde se provádí odběry biologického materiálu na biochemická, hematologická, koagulační, mikrobiologická a serologická vyšetření.

Děkujeme Vám za spolupráci.

---

### Odběr ranního vzorku moče (vyšetření moče chemicky + sediment)

Vážená paní, vážený pane,

Váš ošetřující lékař Vám doporučil chemické vyšetření moče a močového sedimentu. Pro toto vyšetření je nutné dodat do laboratoře čerstvou moč.

#### Provedení odběru moče

- Pokud neurčí ordinující lékař jinak, provádí se vyšetření vždy z první ranní moče.
- Příjem tekutin nemá být během noci nadměrný, aby nebyla moč příliš zředěná.
- Před odběrem vzorku moče proveďte očistu zevních genitálií vodou.
- První část moče vymočte do záchodové mísy, střední část moče zachyťte do plastové zkumavky, zbývající objem moče opět do záchodové mísy.
- U žen platí, že odběr by měl být proveden mimo období menstruace.
- K vyšetření moče je určena plastová zkumavka se žlutým uzávěrem, kterou Vám dá lékař nebo laboratorní pracovník.

- Objem vzorku moče má být asi 10 ml.
- Na zkumavku nebo náhradní nádobku nalepte štítek se jménem a rodným číslem.
- Interval od vymočení do zpracování vzorku má být dle možností do 3 hodin.
- Proto není vhodné vyšetřovat vzorek ranní moče dodaný do laboratoře později. Může dojít ke zkreslení výsledku.
- Z důvodů nestability některých analytů v tomto biologickém materiálu není vhodné vyšetřovat vzorek ranní moče dodaný do laboratoře později. Může dojít ke zkreslení výsledku.
- Zkumavku s močí odevzdejte na místě, které Vám bylo určeno.

Děkujeme Vám za spolupráci.

---

### Odběr vzorku moče pro vyšetření mikroalbuminurie

Vážená paní, vážený pane,

Váš ošetřující lékař Vám doporučil vyšetření mikroalbuminurie. Toto vyšetření má posoudit stav ledvin. Sběr moče probíhá 8 hodin v klidovém stavu, tj. přes noc. Moč sbírejte nejlépe do plastové nádoby, sbíranou moč uchovávejte na chladném místě (nejlépe v lednici). Jako alternativní vzorek je případně možné dodat 2. ranní moč (nesbíranou, není třeba měřit objem, do laboratoře se dodá 10 ml moče v odběrové nádobce).

#### Provedení sběru

- Ve 22 hod se vymočte **mimo** sběrnou nádobu.
- Od této doby vždy močte pouze do sběrné nádoby.
- Sběr moče je třeba provádět i při stolici.
- Naposledy se do sběrné nádoby vymočíte následující den v 6.00 hod.
- Pokud máte možnost odečíst přesně objem nasbírané moče, pak na žádanku napište nasbíraný objem moče.
- Poté celý objem nasbírané moče řádně promíchejte a odlijte do odběrové zkumavky 10 ml moče.
- Na zkumavku nalepte štítek s Vaším jménem a rodným číslem, tu přineste i se žádankou svému lékaři nebo přímo do laboratoře.
- Pokud nemáte možnost přesně odečíst nasbírané množství moče, přineste veškerou nasbíranou moč svému ošetřujícímu lékaři nebo přímo do laboratoře.

Děkujeme Vám za spolupráci.

---

### Sběr moče za 24 hodin

Vážená paní, vážený pane,

Váš ošetřující lékař Vám doporučil vyšetření moče. Pro toto vyšetření je nutné sbírat moč. Sběr moče probíhá 24 hodin. Moč sbírejte nejlépe do plastové nádoby. Sbíranou moč uchovávejte na chladném místě.

#### Provedení sběru

- **V 6.00 hod se vymočte MIMO sběrnou nádobu.**
- Zahajte sběr moče.

- Od této doby vždy **močte pouze do sběrné nádoby**.
- Sběr moče je třeba provádět i při stolici.
- Močení do sběrné nádoby vždy provádějte pouze po omytí genitálu.
- **Naposledy se do sběrné nádoby vymočíte po 24 hodinách - následující den ráno v 6.00 hod.**
- Celé množství moče promíchejte, změřte objem a odlijte vzorek do skleničky označené jménem a datem narození. Na žádanku napište vždy celkové množství nasbírané moče. Pokud nemáte možnost přesně odečíst nasbírané množství moče, přineste veškerou nasbíranou moč svému ošetřujícímu lékaři nebo přímo do laboratoře.

Děkujeme Vám za spolupráci.

---

### Test na okultní krvácení ve stolici

Vážená paní, vážený pane,

Váš ošetřující lékař Vám doporučil vyšetření na přítomnost okultního krvácení ve stolici. Pro toto vyšetření je nutno odebrat vzorek stolice do odběrové zkumavky.

Testem na okultní krvácení může být prokázáno okultní, tedy oku neviditelné množství krve ve stolici. Před provedením testu nemusíte držet žádnou speciální dietu. Při průjmu, krvácení hemoroidů nebo menstruaci by se test neměl provádět.

### Odběr a příprava vzorku

- Odeberte reprezentativní vzorek stolice do čistého suchého kontejneru nebo nádoby, na suchou čistou podložku, anebo na suchý čistý papír. Stolice z toalety není vhodná pro odběr a testování.
- Vyšroubujte a vyjměte aplikátor odběrové zkumavky. Dbejte opatrnosti, aby nedošlo k vylití roztoku z odběrové zkumavky.
- Odeberte náhodně vzorek ponořením aplikátoru do stolice. Vzorek odeberte z různých míst povrchu vzorku stolice.
- Vraťte aplikátor do zkumavky a dobře jej zašroubujte. Nepoškodte špičku odběrové zkumavky.
- Vzorek můžete skladovat při 2-8 °C, k testování by mělo dojít co nejdříve, nejlépe do 6 hodin, nejpozději však do 3 dnů. Doporučujeme vzorek uchovávat a transportovat ve vzduchotěsné nádobě.
- Vzorek, prosím, označte jménem a datem narození a doručte co nejrychleji do laboratoře nebo k vašemu lékaři.

Děkujeme Vám za spolupráci.