

Letošní páté setkání absolventů programu START se opět vydařilo

Ve čtvrtek 30. května 2024 se v prostorách tělocvičny Psychiatrické léčebny Šternberk konal po delší covidové pauze (poslední sraz proběhl v roce 2019) již pátý sraz absolventů programu Start. Akce se zúčastnilo okolo 90 lidí, mezi nimiž nechyběli bývalí pacienti, kteří dnes zvládají samostatné bydlení mimo léčebnu, současní pacienti, zástupci spolupracujících sociálních organizací a institucí a také zaměstnanci Psychiatrické léčebny Šternberk.

Co je program START

Na počátku roku 2015 započal v PL Šternberk projekt pro rozšíření poskytování zdravotní péče s názvem „START – Komplexní rehabilitace k soběstačnosti“, který byl financovaný z Norských fondů. Program aktuálně funguje již 9 let a prošlo ním bez mála 1000 klientů. Terapeuti programu byli postupně odborně vyškoleni a absolvovali kurz v metodě psychosociální rehabilitace CARE (komplexní přístup v psychosociální rehabilitaci).

Charakteristika programu

Jedná se o aktivizačně-resocializační program sloužící k návratu soběstačnosti a navázání na regionální organizace poskytující sociální služby. Spolupráce s těmito organizacemi je jedním z klíčových pilířů programu. V průběhu programu Start dochází k navázání osobně - profesionálního vztahu (pacient, terapeut), v jehož rámci jsou co možná nejlépe plněna pacientova přání a potřeby (blízkost, přítomnost, empatie, důvěra). Zaměřuje se současně na kvalitu života lidí, kteří se ocitli v ohrožení jak v oblasti duševního zdraví, tak v sociální oblasti. Samotný program trvá 4 týdny a účastní se ho muži i ženy v počtu 8-10 lidí.

Po ukončení terapeutického programu často dostáváme zpětnou vazbu od našich bývalých pacientů, někteří nám pravidelně volají, piší nám e-maily nebo nám posílají dopisy, jindy se k nám přidávají na výlety do Olomouce nebo se k nám zastavují na Start a dáme si společně kávu. Díky takovému kontaktu tak můžeme vidět, že zotavení je možné a program Start může skutečně "nastartovat" v životech lidí něco nového.

Díky setkání "STARTÁKŮ" se mohli bývalí i současní klienti programu znovu setkat mezi sebou, s námi, podělit se o své zkušenosti na cestě k zotavení, společně si zasportovat a vyhrát hodnotné ceny, za které tímto srdečně děkujeme vedení léčebny. Do všech soutěžních aktivit byli zapojeni nejen klienti, ale také všechny pozvané organizace. Na programu byly například aktivity jako je oblíbená hra corn-hole, ve které se odehrál velký turnaj s osmnácti týmy, který vyhrálo družstvo z oddělení 3B, na druhém místě se umístila sociální organizace CDZ Olomouc, na třetím místě byla Poradna pro občanství, občanská a lidská práva Šternberk a čtvrté místo obsadila sestava z oddělení 7A. Program zahrnoval i další dílčí aktivity jako například: hod na koš, "lovení ryb" nebo také zábavné procvičování kognitivních funkcí formou aktivních pohybových her. Pro zpestření také vystoupila s pěveckým číslem i jedna z bývalých pacientek. V závěru celé akce proběhla i mini diskotéka.

Sraz byl také příležitostí k navázání nových partnerství a k prohloubení stávající spolupráce se sociálními organizacemi a institucemi. Mezi zúčastněnými organizacemi byly například Zahradka 2000 Jeseník, Charita Olomouc, Charita Prostějov, Soreha Zábřeh, iPoradna Olomouc, CDZ Olomouc, Poradna pro občanství, občanská a lidská práva Šternberk nebo také Úřad práce Olomouc.

Na základě zpětné vazby od účastníků akce hodnotíme jako velmi zdařilou. Hosté si pochvalovali příjemnou atmosféru, dobré občerstvení, možnost setkání s lidmi se stejnými zkušenostmi a také pestrý program. Akce tak splnila svůj cíl, kterým bylo posílit vzájemnou podporu mezi absolventy programu Start, propagovat jejich úspěchy a navázat nová partnerství pro další rozvoj programu.

