

# 5. KVĚTEN

## SVĚTOVÝ DEN HYGIENY RUKOU




Světová zdravotnická organizace (WHO) vyhláší každoročně 5. květen Světovým dnem hygieny rukou.

Psychiatrická léčebna Šternberk poskytuje kvalitní a bezpečnou péči, v rámci které se její zaměstnanci intenzivně zaměřují na dodržování hygieny rukou. Je nezbytné upozorňovat nejen zdravotníky, ale i širokou veřejnost na význam správného mytí a dezinfekce rukou, protože se jedná o nejefektivnější metody prevence přenosných onemocnění.

# Postup pro dezinfekci rukou

HYGIENY RUKOU DOSÁHNETE DEZINFEKČÍ! PŘI VIDITELNÉM ZNEČIŠTĚNÍ SI RUCI MYJTE.

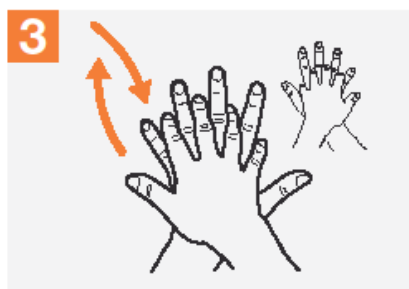
 Doba trvání celé procedury: 20–30 vteřin



Do sevřené dlaně aplikujte prostředek v množství dostačujícím pro celý povrch rukou.



Třete ruce dlaní o dlaň.



Třete pravou dlaní o levý hřbet ruky se zaklesnutými prsty a naopak



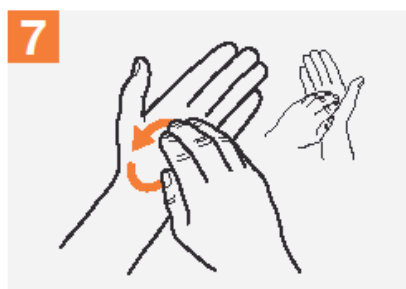
Dlaní o dlaň se zaklesnutými prsty



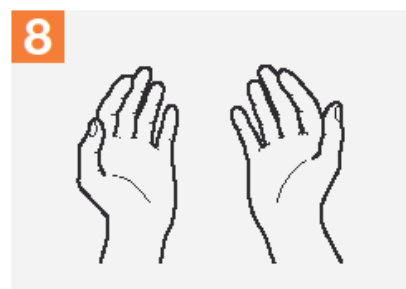
Hřbety prstů o druhou dlaň se zaklesnutými prsty



Rotační tření levého palce sevřeného v pravé dlaní a naopak;



Rotační tření v obou směrech sevřenými prsty pravé ruky o levou dlaň a naopak;



Po usušení jsou Vaše ruce dezinfikovány.



World Health  
Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES  
Clean Your Hands

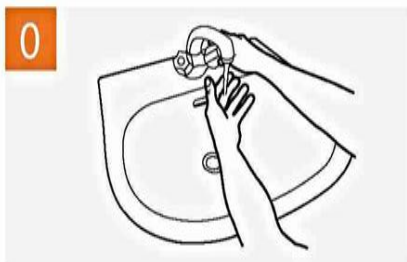
Světová zdravotnická organizace podniká veškerá opatření k ověření informací obsažených v tomto dokumentu. Publikovaný materiál je presto distribuován bez jakékoli záruky přímo nebo nepřímo vyjádřené. Odpovědnost za interpretaci a využití materiálu je na jeho čtenáři. Světová zdravotnická organizace není za žádných okolností odpovědná za případné škody vyplývající z jeho použití. SZO děkuje Hôpitaux Universitaires de Genève (H-UG), zejména členům programu na kontrolu infekcí, za jejich aktivní účast na vývoji tohoto materiálu.

Květen 2009

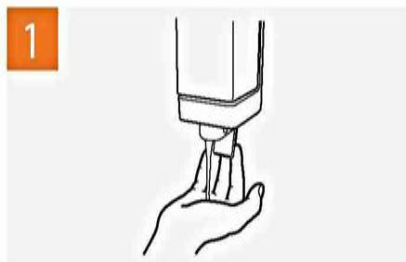
# Postup při mytí rukou

MYJTE SI POUZE VIDITELNĚ ZNEČIŠTĚNÉ RUCE, JINAK POUŽÍVEJTE DEZINFEKCI!

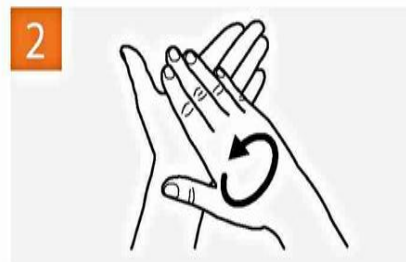
 Doba trvání celé procedury: 40–60 vteřin



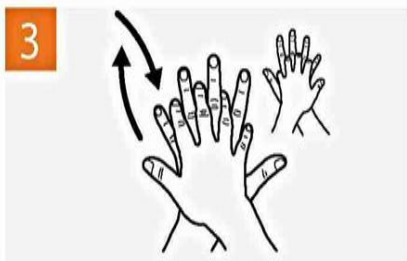
0 Navlhčete si ruce vodou.



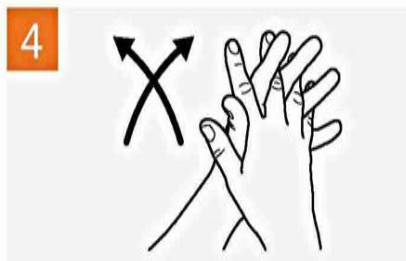
1 Aplikujte dostatek mýdla na pokrytí celého povrchu rukou.



2 Třete ruce dlaní o dlaň.



3 Třete pravou dlaní o levý hřbet ruky se zaklesnutými prsty a naopak.



4 Třete dlaní o dlaň se zaklesnutými prsty.



5 Třete hřbety prstů o druhou dlaň se zaklesnutými prsty.



6 Krouživým pohybem třete levý palec v sevřené pravé dlaní a naopak.



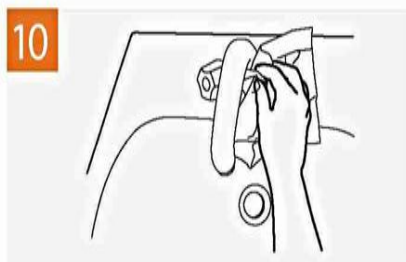
7 Obousměrnými krouživými pohyby třete sevřené prsty pravé ruky levou dlaň a naopak.



8 Opláchněte si ruce vodou.



9 Ruce si pečlivě osušte ručníkem na jedno použití.



10 Použijte ručník k zastavení kohoutku.



11 Nyní jsou Vaše ruce čisté.

# MYJTE SI PRAVIDELNĚ RUCE

Pokud jsou Vaše ruce  
**viditelně špinavé,**  
použijte pro jejich umytí  
mýdlo a tekoucí vodu



Pokud Vaše ruce **nejsou**  
**viditelně špinavé,**  
pravidelně je čistěte  
třením rukou dezinfekcí  
na alkoholové bázi nebo  
mýdlem a vodou.