**ZÁKLADNÍ INFORMACE PRO ZÁJEMCE O LÉČBU ZÁVISLOSTI NA ODDĚLENÍ 21A:**

* Komplexní ústavní léčba závislosti trvá 4 měsíce. Zkrácená léčba není považována za řádně ukončenou léčbu závislosti. Léčení je plně hrazeno ze zdravotního pojištění.
* Přijímáme klienty ve věku 18 až 65 let z celé České republiky.
* K léčbě závislosti se objednáváte osobně nebo telefonicky. Pacient se objednává sám, tedy nikoliv v zastoupení rodinného příslušníka či lékaře. Termín nástupu k léčbě závisí od obsazení oddělení (budete objednán na místo pacienta/-tky, který/-á léčbu končí).

Prosíme, věnujte pečlivě pozornost všem informacím, které Vám ošetřující personál při objednávání na léčbu závislosti sdělí.

* Přijati budete buď přímo po absolvování detoxifikace z jiného zdravot.zařízení, a nebo po minimálně 5 denní abstinenci od alkoholu a návykových látek.
* Týden před plánovaným termínem přijetí je nutné nástup na léčbu potvrdit. Pokud termín nástupu nepotvrdíte nejpozději týden před datem přijetí, na Váš termín bude objednán nový zájemce!
* K přijetí je důležité dostavit se v domluveném termínu do 9.00 hodin! Pokud přicházíte k léčbě ze vzdálenějšího regionu, při telefonickém kontaktu sdělte personálu oddělení předpokládaný příchod do psychiatrické léčebny.
* Pacienty (kromě absolventů doléčovacích pobytů) propouštíme v pondělí až čtvrtek, nejdříve po ranní komunitě (po 10,00 hodině).
* První dny (v závislosti od Vašeho zdravotního stavu, maximálně 1 – 3 dny) budete mít omezený režim (tzn. nebudete mít vycházky do areálu léčebny, nebudete mít možnost přijímat návštěvy, nebudete mít možností telefonovat a používat mobilní telefon.) Tento omezený režim má zajistit klidný a bezproblémový začátek léčby na našem oddělení.
* V dalším průběhu léčby jsou návštěvy povolené každý den po skončení terapeutických aktivit.
* Používání mobilních telefonů se řídí řádem oddělení
* Na oddělení je přísný zákaz zalévání sypaných čajů a používání kosmetiky s obsahem alkoholu a psychoaktivních látek (např. kanabis).
* Kouření sypaného tabáku je povolené.
* Propustky přes noc jsou v rámci léčby limitované. Dle Vaší aktivní účastí v léčbě Vám může být udělena propustka přes noc maximálně 3x v průběhu léčby.

PODMÍNKY PŘIJETÍ K ÚSTAVNÍ LÉČBĚ ZÁVISLOSTI NA ODDĚLENÍ 21A:

* negativní toxikologie moči (moč neobsahuje žádné návykové látky), vysazení návykových léků
* motivace k léčbě a k práci na sobě
* hrazené zdravotní pojištění (zaměstnavatelem, úřad práce, samoplátce)
* doporučení k léčbě od ambulantního psychiatra, lékaře z detoxifikačního oddělení nebo jiného oddělení, kde jste absolvoval detoxifikaci
* dobrý zdravotný stav (především tělesný) umožňující zapojení do režimové léčby
* pokud užíváte léky, přineste si je s sebou na 3 dny

Doporučujeme, abyste ještě před plánovanou 4 měsíční léčbou navštívili zubaře, dále lékaře – specialistu (v případě že se léčíte s nějakou tělesnou nemocí), ženy gynekologa. Vyhnete se tak případným nepříjemnostem, které můžou komplikovat nebo dokonce neplánovaně předčasně ukončit Vaší léčbu.

CO BUDETE K ÚSTAVNÍ LÉČBĚ ZÁVISLOSTI POTŘEBOVAT:

* občanský průkaz, zdravotní průkaz pojištěnce
* pokud máte nárok, vyřiďte si před nástupem na léčbu dávku hmotní nouze – příspěvek na živobytí – při přijetí předložte potvrzení o hmotné nouzi
* hygienické potřeby (hřeben, šampon, kartáček na zuby, zubní pasta, mýdlo, ručníky, holící potřeby, papírové kapesníky, toaletní papír...). Hygienické a kosmetické přípravky nesmí obsahovat alkohol ani psychoaktivní látky!
* psací potřeby (pero, tužky), sešit A4 na psaní deníku
* osobní věci (domácí oblečení, sportovní oblečení, pracovní oblečení – pro práci v zahradě, ateliéru, pyžamo, přezuvky, 2x sportovní obuv (jednou se světlou podrážkou do tělocvičny)
* všechny další mimořádné potřeby uveďte při přijetí (ortopedické pomůcky atd.)

CO NABÍZÍME:

* skupinovou terapii (maximálně 12 osob)
* dostupnost individuálních konzultací
* arteterapii, činnostní terapii v různých dílnách a zahradě
* možnost sportovních aktivit (k dispozici je v areálu léčebny tělocvična a posilovna, sportovní terapeut)
* nácvik relaxačních metod
* možnost organizace výletů, sportovních dnů, návštěv kina a divadla
* dostupnost internetu přímo na oddělení

Léčba závislosti vychází z principů terapeutické komunity, denní program je strukturován. Základem léčby je režim (soubor pravidel a aktivit závazný pro všechny pacienty) a bodový systém, který odráží dodržování režimu oddělení a práci pacienta na sobě. Mimo terapeutických aktivit má pacient možnost využít osobního volna.

Součástí léčby jsou pravidelná setkání našich odborníků s rodinnými příslušníky nebo blízkými osobami pacienta.

CO NA ODDĚLENÍ NEPATŘÍ:

* návykové látky (drogy, alkohol, přípravky s obsahem alkoholu a návykových látek, návykové léky a prekurzory drog) - jejich nález znamená okamžité propuštění
* oblečení a doplňky propagující návykové látky
* zbraně včetně zavíracích nožů, obranných sprejů apod.
* velké finanční částky a cenné předměty (šperky, drahé hodinky...)
* vlastní vařiče, rychlovarné konvice, digitální hry, pomůcky k hazardní hře (karty, hrací kostky), TV, fotoaparáty, PC, notebooky, tablet (povolena je pouze audiotechnika)
* Používání vlastních mobilních telefonů je (s výjimkou omezeného režimu v úvodu léčby) povoleno s ohledem na dodržování režimu oddělení.
* Užívání jakýchkoliv léků, které nejsou předepsány nebo ordinovány lékařem oddělení je zakázáno a posuzováno jako poručení režimu oddělení.

KONTAKTY:

Oddělení 21A: 585 085 210, mobil: 727 874 219

Primář: MUDr. Petr Bartoň, tel.: 605710678 , email: barton@plstbk.cz

Lékař: MUDr. Jaroslav Zakuťanský, tel.: 727 919 503, email: zakutansky@plstbk.cz

Psycholog: Mgr. Katarína Kopčanová, tel.: 727 919 555, kopcanova@plstbk.cz

 Mgr. Monika Krejčí, tel.: 727 919 551, email: krejci@plstbk.cz

Adiktolog: Bc. Ivo Vavřík, tel.: 585 085 218, email: i.vavrik.stbk@seznam.cz

Adiktolog: Mgr. Jana Vavříková, tel.: 585 085 218, email: j.pankova.stbk@seznam.cz

Staniční sestra odd. 21A - Vlasta Rybnikářová, tel. 727 919 533 email: rybnikarova@plstbk.cz

Zdravotně - sociální pracovnice: Jitka Neplechová-Šilhanová, tel: 727 874 234, email: silhanova@plstbk.cz

Další informace o léčbě na [www.lecbazavislosti.cz](http://www.lecbazavislosti.cz/)